

PROGRAM FOR LØRDAG

STASJONER

- Barna er delt inn i 8 grupper. Hver gruppe får følge med en voksen når de skal gå stasjonsløypen.
- Gruppene starter fra en bestemt stasjon. Så tar de turen til de andre stasjonene.
- Det er 8 stasjoner. På hver stasjon er det voksne som har ansvar for at alle ungene får gjennomført oppgavene på stasjonen på en god måte.
De voksne som har ansvar for en stasjon må gå i gang med å ordne til stasjonen med en gang.
- Martin og Alexander går i forveien og tenner opp bål ved leirplassen.

STASJON 1 Veslemøy, Ingerid og Bianca

Her skal barna krype i tunnel med ski på beina.

De voksne setter opp skistavene sine i kryss slik at det danner en port. Lag flere etter hverandre(3 porter) slik at det blir en tunnel.

STASJON 2 Helge og Erik

Her skal barna øve på å gå stafett.

De voksne lager en skiløype i sirkel på forhånd. Løypen skal ha et vekslingsfelt.

Barna skal gå en prøverunde, så en runde der dere tar tiden.

Målet på stasjonen, er at alle skal klare å veksle i vekslingsfeltet ved å ta neste løper på skulderen.

STASJON 3 Elin, Mona og Kristi

Her skal barna få kaste blink med snøball mot en voksen. Graderte poeng etter antall treff. Fulltreffer gir ekstra poeng!

Foreldreoppgave: å lage snøballer og å være blink!

STASJON 4 Magne og Pål

Her skal barna gå baklengs på ski.

De voksne lager en liten sirkel-løype som barna kan gå i.

Alle som fullfører får poeng som føres i skjemaet.

STASJON 5 Eline og Hanne

Barna skal svare på spørsmål knyttet til ulike dyr og dyrespor.

Svarene skrives i resultatskjemaet.

STASJON 6 Liv Bente og Siri

Her er det vill gjetting på antall erter...en klassiker!

STASJON 7 Karl Erik og Stig

På denne stasjonen skal barna prøve seg som balansekunstnere.

De voksne gir poeng etter egen vurdering. Alle får poeng for å prøve.

STASJON 8 Vidar, Louis og Øvstein

De voksne på denne stasjonen må lage et hopp og en slalåmløype med staver.

Alle får poeng for å prøve og litt ekstra for å klare det godt. Ha gjerne prøveomganger.